

ویتامین ث + زینک ۱۰ میلی گرم

مکمل تغذیه ای

۶۰ کپسول آهسته رهش ویتامین ث + زینک ۱۰ میلی گرم

- **توضیحات عمومی (مکانیسم اثر):** زینک (روی) یک ماده معدنی است. این ماده "عنصر کمیاب ضروری" است. از آنجا که در بدن انسان زینک تولید و ذخیره نمی شود، باید به عنوان بخشی از رژیم غذایی به طور منظم مصرف شود. منابع غذایی معمول زینک شامل گوشت قرمز، مرغ، ماهی، لبنیات، مغزها، حبوبات و غلات کامل است. کمبود زینک در سراسر جهان شایع است. کمبود زینک می تواند باعث کاهش ایمنی بدن، کاهش اشتها، ریزش مو، خشکی پوست، کوتاهی قد، کاهش حس بویایی و چشایی، اختلال در عملکرد بیضه و تخمدان، کندی ترمیم زخم، مشکلات انعقاد خون، مشکلات تیروئید، کاهش سطح انسولین، اسهال و حالت تهوع، کاهش بینایی و موارد دیگر گردد. کمبود زینک در افرادی که گیاه خوارند، سندروم سوء جذب دارند، در اسهال شدید، بعد از جراحی، در افراد الکلی، در بیماری های مزمن از جمله بیماری کلیوی و کبدی شایع می باشد.
- **ویتامین ث (آسکوربیک اسید)** یک ویتامین محلول در آب و آنتی اکسیدان است. این ویتامین در بدن ساخته نمی شود و فقط از طریق غذا و منابع دیگر باید تامین شود. منابع خوب ویتامین ث شامل میوه ها و سبزیجات تازه، به ویژه مرکبات است. ویتامین ث برای رشد و عملکرد مناسب بدن، حفظ عملکرد ایمنی استفاده می گردد، همچنین جذب زینک را نیز افزایش می دهد.
- **موارد مصرف:** آنتی اکسیدان، کمک به سلامت پوست، مو، ناخن و استخوان و کمک به سلامت سیستم ایمنی.
- **مقدار و نحوه مصرف عمومی:** روزانه یک کپسول با میزان کافی آب میل شود.
- **موارد منع مصرف:** در صورت وجود هر گونه حساسیت به اجزا فرآورده قبل از مصرف با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.
- **موارد احتیاط مصرف:** از مصرف مقادیر بیشتر از حد مجاز و خودسرانه این فرآورده اجتناب نمایید.
- **مصرف در دوران بارداری و شیردهی:** مصرف کپسول خوراکی ویتامین ث + زینک به صلاح دید پزشک معالج در مقادیر توصیه شده روزانه (RDA) ایمن می باشد.
- **تداخلات دارویی:** در صورت استفاده همزمان از سایر داروها یا مکمل ها حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.
- **مصرف همزمان زینک با آنتی بیوتیک های کینولون (سیپروفلوکساسین، لووفلوکساسین، افلوکساسین، نورفلوکساسین، اسپارفلوکساسین)، آنتی بیوتیک های تتراسایکلین (دمکلوسیکلین، مینوسایکلین و تتراسایکلین)، سیس پلاتین، پنی سیلامین، آمیلوراید.**
- **مصرف همزمان ویتامین ث با آنتی اسید آلومینیومی، استروژن ها، فلونازین، داروهای شیمی درمانی، مهارکننده های پروتئاز (آمپرنوایر، نلفیناویر، ریتوناویر و ساکویناویر)، استاتین ها (آتورواستاتین، فلوواستاتین، لوواستاتین و پروواستاتین)، نیاسین، وارفارین، استامینوفن، آسپرین، کولین منیزیوم تری سالیسیلات، نیکاردیپین، نیفدیپین، سالسالات.**
- **عوارض جانبی:** عوارض جانبی در مصرف این مکمل شایع نمی باشد. از عوارض این مکمل می توان به اسهال، دل درد، حالت تهوع و استفراغ، طعم فلز در دهان، سردرد اشاره نمود. در صورت تداوم یا بدتر شدن هر یک از این عوارض، سریعاً با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.
- **مصرف بیش از حد (مسمومیت):** در صورت بروز عوارض شدید یا مصرف بیش از حد توصیه شده دارو، از مصرف دارو خودداری نموده و سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
- **شرایط نگهداری:** فرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

VITAMIN C PLUS 10 MG ZINC

Dietary Supplements

60 sustain Release Capsule of Vitamin C plus 10 mg Zinc in a Bottle

- **Product Description (mechanism of action):** Zinc is a mineral. It is called an "essential trace element". Since the human body does not produce & store excess zinc, it must be consumed regularly as part of the diet. Common dietary sources of zinc include red meat, poultry, fish, dairy products, nuts, legumes and whole grains. Zinc deficiency is common worldwide. Zinc deficiency can Decrease immune function, appetite, generalized hair loss, rough and dry skin, short stature, reduced ability to taste & smell, the inability of testes and ovaries to function properly, slow wound healing, decrease blood clotting, decrease thyroid function, low insulin levels, diarrhea, and nausea, decrease vision and much more. Moderate zinc deficiency is associated with vegetarians, disorders of the intestine which interfere with food absorption (malabsorption syndromes), severe diarrhea, after major surgery, alcoholism, chronic debilitating diseases like chronic kidney failure and liver cirrhosis.
Vitamin C is a soluble vitamin & antioxidant. People must get this vitamin from food and other sources. Good sources of vitamin C are fresh fruits and vegetables, especially citrus fruits. Vitamin C is required for the proper development and function of the body, increase immune system. It also plays an important role in absorption of zinc.
- **Indications:** Antioxidant, Enhance Skin, Hair, Nail & Bone Health, Enhance Immune System.
- **Administration:** 1 capsule daily with amount of water.
- **Contraindication:** Hypersensitivity to product components.
- **Precautions:** Avoid consuming excessive amounts of this product.
- **Lactation & pregnancy:** vitamin C & Zinc is Likely Safe for pregnant or breast feeding women when taken by mouth in the recommended daily amounts (RDA) under supervision by your healthcare provider.
- **Drug interactions:** Be sure to tell your doctor if you are taking any other medicines at the same time.
Zinc interact with Quinolone antibiotics (ciprofloxacin, levofloxacin, ofloxacin, norfloxacin, sparfloxacin), Tetracycline antibiotics (demeclocycline, minocycline, and tetracycline), Cisplatin, Penicillamine, Amiloride.
Vitamin C interact with Aluminum antacids, Estrogens, Fluphenazine, Chemotherapy medicines, Protease Inhibitors (amprenavir, nelfinavir, ritonavir, and saquinavir), Statins (atorvastatin, fluvastatin, lovastatin, and pravastatin), Niacin, Warfarin, Acetaminophen, Aspirin, Choline Magnesium Trisalicylate, Nicardipine, Nifedipine, Salsalate.
- **Side effects:** Side effects of this supplement are not common: diarrhea, nausea, stomach cramping, vomiting, metal taste, and headache. If any of these effects persist or worsen, contact your doctor or pharmacist promptly.
- **Overdose:** In case of severe side effects or overuse, stop taking the product and call healthcare provider immediately.
- **Storage conditions:** store in a cool, dry place less than 30° c.

